

現代人の美容と健康に！



海藻美人®

海洋深層水で丁寧に練り上げた**ダイエット**海藻めん

わかめ・海苔入り



「海藻美人」推薦のことば

東京教育大学（現筑波大学）名誉教授 西澤 一俊

ダイエットめん「海藻美人」は、わかめと海苔のもつ機能的な成分を出来るだけ生かして麺の形に整形した製品ですので、使用目的によっては十分役立つ食品だと思います。私はその愛用者の一人です。



あなたの健康づくりのために

- 1) 多様な食品で栄養バランスを
 - 1日30食品を目標に
 - 主食、主菜、副菜をそろえて
- 2) 日常生活活動に見合ったエネルギーを
 - 食べすぎに気をつけ、肥満予防に
 - よくからだを動かし食事内容にゆとりを
- 3) 脂肪は量と質を考えて
 - 脂肪はとりすぎないように
 - 動物性の脂肪より植物性の油を多めに
- 4) 食塩をとりすぎないように
 - 食塩は1日10g以下を目標に
 - 調理の工夫でむりなく減塩
- 5) こころのふれあう楽しい食生活を
 - 食卓を家族のふれあいの場に
 - 家庭の味、手づくりのこころを大切に

★「海藻美人」のいろいろな召し上がり方

- つけ麺風（天ざる、そうめん風）
- 中華風（冷やし中華、冷やし麺風）
- 洋風（サラダ、スパゲッティー）
- 鍋物の付け合せ、焼きそば、うどん風
- お吸い物の具等、その他

- ★ めんつゆ、薬味、具等を先にご用意してから食べる直前にお好みのやわらかさに茹でて下さい。

“長寿の秘訣は食にあり”

美味しく食べて美人に**ダイエット**
親しい人へ贈って喜ばれる**「海藻美人」**

©販売者 トウモロコシ 藤水フーズ

〒238-0232
神奈川県三浦市晴海町19-98
TEL (046) 881-0853 FAX (046) 881-0855

ご注文は

株式会社ファインサンクス
formmail@fine-thanks.co.jp